

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2024年2月
□ ホームページ	東京都パドルテニス協会 検索

祝

日本パドルテニス協会会長、元衆議院議員松本文明氏が、令和5年秋の叙勲に際し、永年の議案審議功勞により旭日重光章を受けられ、2月28日(水)京王プラザホテルにて祝賀会が盛大に開かれました。おめでとうございます。

令和6年1月能登半島地震が発生し、石川県等に甚大な被害が発生しました。被災地の方々の少しでも支援となればと、災害義援金を受け付けます。東京都パドルテニス協会として、まとめて送りますので、各協会、各クラブでまとめて指定の口座まで振り込んでください。3月まで受け付けていますので、皆様の暖かいご支援をよろしくお願いいたします。詳細は各地区連絡担当者まで。

普及指導部の活動が盛んに行なわれています。

☆ 都立特別支援学校 パドルテニス体験教室
9月30日(土)・10月21日(土)

2日間にわたって、府中市にある都立武蔵台学園体育館にて、パドルテニス体験教室が行われました。東京都パドルテニス協会が毎年行っている事業です。今回は車いすの方の参加はありませんでしたが、パラスポーツとしてのパドルテニスの普及もこれから力を入れていかなければならないところでしょう。大きなボールなどを使用したレッスンも取り入れ、皆さん積極的に夢中になってプレーされていました



☆ アイラブつくばまちづくり支援事業

11月21日(火)13:00~16:30 つくばカピオアリーナにてパドルテニス体験講座が開かれました。東京都パドルテニス協会から、鈴木清人さん、宮本晶子さん、善谷亮太さんの3人がコーチを務めました。3コースに分かれ、60人もの方々が参加されました。

現在は、つくばの中心地区カピオにて、火曜日もしくは金曜日に、65歳以上10人、65歳以下12人、計22人の方々が指導を受けながら、上達目指してパドルテニスを楽しんでいらっしゃるそうです。

連絡先:つくばパドルテニスクラブ 遠田汎子(とうだひろこ)
090-9368-8027

令和5年度 日本パドルテニス協会公認指導者検定会・スポーツ塾

11月12日(日)13:30~16:30

会場:駒沢オリンピック公園屋内球技場

講習会は井上剛氏、金子健一郎氏(トップクラスのプロテニスコーチ)から指導法などを教授いただきそれぞれのコースに分かれ、たっぷりと汗をかきました。また、永盛雅人日本協会理事長、篠原妙子氏、小林亮氏(検定員)による検定会が実施されました。

50名を超す熱心な参加者のみなさまには、今回の経験を生かしてパドルテニス普及のため活躍していただきたいと思っております。

祝

東京都パドルテニス協会20周年記念イベント



2023年12月9日(土)中野区立総合体育館にて、東京都パドルテニス協会20周年記念イベントが開催されました。

午前と午後何時に來ても参加自由で、8面を使用して講習会、レッスンを若手役員を中心とした委員会で企画し、その間に的あてゲームなど縁日を催し、お昼には午前の部に参加された方々と午後の部に参加される方々が一堂に集まって、大抽選会で大いに盛り上がりました。協会会員及び会員紹介の一般参加を含めて約150名もの方々がパドルテニスを楽しみました。

祝 令和5年度 東京都レクリエーション協会 表彰式

令和6年2月3日(土)

ホテル目黒雅叙園東京にて、東京都レクリエーション協会の表彰式及び新春のつどいがおこなわれました。

パドルテニスでは、個人表彰の部で、中野区パドルテニス連盟中体クラブ高安和臣様。団体表彰の部で、中野区パドルテニス連盟さくらんぼクラブ会長茂呂明美様がそれぞれ表彰され、恒例の豆まきも行われました。おめでとうございます。



2023年度 指導者養成パドルテニス講習会

2月3日(土)18:30~ 中野区立総合体育館にて指導者養成講座が開催されました。開催前には能登の地震で亡くなられた方々を思い黙とうをささげました。基本的な指導法や多角的な視点での指導法などを習得して、適切な指導をすることが生徒の皆様の成長に繋がります。指導には理論だけでなく、経験を積み重ねて個人に合った処方が必要であること、そして、安全管理とやさしい指導を常に心がけることを学びました。

各地域から多数の熱心な方々が参加していただきました。今後も有意義な講習会を開催していきます。奮ってご参加ください。

令和6年4月21日(日)定期総会までに、令和6年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。大人一人日本パドルテニス協会 1,200円、東京都パドルテニス協会 500円です。尚、ご意見、ご要望がございましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

今後の予定

- 4月21日(日) 東京都パドルテニス協会総会 中野区産業振興センター
- 5月12日(日) 令和6年度第36回都民スポレクふれあい大会・パドルテニス 港区スポーツセンター5Fメインアリーナ

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2023年 10月
□ ホームページ	東京都パドルテニス協会 検索

ルール改正講習会

7月2日(日) 13:00~15:30 中野区産業振興センター

講師：一般社団法人日本パドルテニス協会

理事長 永盛 雅人様

日本パドルテニス協会により、パドルテニスルール改正に関する講習会が開かれました。

都内各地から公認指導者資格者を中心に約70名の参加者がありました。基本的な知識やマナーはもちろん、ルールの変更は新ルールブックでご確認ください。

都民スポレクふれあい大会を開催

7月9日(日) 港区スポーツセンター

東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催のスポーツレクリエーションの数ある種目の中のパドルテニスの大会です。シニア男女A、B、一般男女A、B、C、ジュニアと、幅広いクラスに東京都パドルテニス協会会員・東京都在住・在勤であれば参加ができ、パドルテニスを知ってもらうための体験コーナーもあり、たくさんの方が体験されました。



第40回記念 関東パドルテニス大会 開催

7月3日(日) 中野区立中野体育館

今回は40回記念大会となりました。40年の長きに渡り、役員の皆様関東各都県登録者の皆様のご協力ありがとうございました。今後も更なるパドルテニス発展のためにご協力よろしくお願いいたします。群馬、茨城、千葉、神奈川の関東各県から参加いただき熱戦がくりひろげられました。一般男子Aでは、若い二人が、初出場、初優勝をなしました。今後も若い人たちがパドルテニスに魅力を感じ、どんどん参加してくれるようになったらうれしいことです。

また、今回の記念大会の目玉として、大抽選会が開かれました。ラケットやボール、クーラーバックなど豪華景品が当たりました。



一般男子A優勝ペア



午前部



ラケットゲット



午後部

第12回シニア交流大会

令和5年8月5日(土) 中野区立総合体育館
本大会は、日頃なかなかできない他のクラブの方達との相互交流を図ることを目的としています。様々な地区の方々が一緒にグループになって団体戦を行います。勝敗はさておき、初心者からAクラスまで、クラスを超えてパドルテニスを楽しめる大会となっています。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



第77回全国レクリエーション大会 2023in とくしま 第32回 全国パドルテニス大会 開催

9月17日(日) 鳴門市大塚スポーツセンター

日本レクリエーション協会からは、鈴木清人さんが、長年のパドルテニスの普及活動を認められ、レクリエーション運動普及振興功労賞を受賞されました。おめでとうございます。

パドルテニスの大会では、徳島県にパドルテニスの協会がなく、香川県パドルテニス協会からの応援で開催されました。

また、日本パドルテニス協会から、優良団体として港区、新宿区の両協会が表彰されました。おめでとうございます、

何年か前に開催された高知県からの参加者も印象的でした。来年は9月8日、栃木県で開催です。参加しやすい場所での開催です。皆さんふるってご参加ください。

スポーツ祭り 2023 レッツ チャレンジ おもしろスポーツ

10月9日(日) 味の素ナショナルトレーニングセンター

同じ体育館の中で6種類のおもしろスポーツが体験できるという体験会で、のべ、60組近くの親子が参加されました。なかなかラケットにあたらなかった子もいましたが、指導部の丁寧なサポートであたった子にはっこり! 1グループ15分の体験でしたが、中には「もう一回やりたい!」という子もいて、すでにパドルテニスの楽しさを味わったようでした。当日は雨でしたが、体育館の中で楽しいひとときを過ごせたのではないのでしょうか。指導部の方々、お手伝いの方がた、本当にお疲れ様でした。今日体験された方々のうち、パドルテニス始める方がいらっしゃれば、うれしいことです。

今後の予定

◇ 11月12日(日)

令和5年度「東京みんなのスポーツ塾」パドルテニス指導者講習会
及び、日本パドルテニス協会公認指導者検定会 開催予定

◇ 12月9日(土) 東京都パドルテニス協会20周年記念事業
中野区立総合体育館 現在企画中

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2023年 6月
□ ホームページ	東京都パドルテニス協会 検索

令和5年度 スポレク総合開会式でデモンストレーション



令和5年4月15日(土)駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にて、スポレク総合開会式が4年ぶりに開催され、都レク加盟の他団体と一緒に参加しました。

今年度は、東京都、練馬区、足立区協会役員及び協力員、また、指導員として参加いただいた方たちのご協力、デモンストレーションを行いました。アピール団体として、都レク加盟の23団体135名の総合開会式参加者に、パドルテニスのPRができました。

雨の中参加、ご協力ありがとうございました。

尚、リニューアルした「パドルテニスははじめませんか」という東京都協会加盟団体のチラシを参加者に配布しました。

各地域でご活用希望の場合は、下記投稿先までご依頼ください。

パドルテニスははじめませんか！

アメリカ生まれの東京育ち！

パドルテニスは サッカーに対するフットサルのようなテニスの縮小版スポーツといえます。基本的な技術やルールがほとんどテニスと同じなので、楽しみやすくしかも安全なラケットスポーツです。ジュニアからシニア世代まで一緒にゲームが楽しめます。

東京都パドルテニス協会加盟団体のご案内

東京都パドルテニス協会 <https://www.tokyo-paddle.org/>

2022年度 東京都パドルテニス協会定期総会を開催

2023年4月23日(日)東京都パドルテニス協会定期総会が中野区産業振興センターにて開かれました。

1. 2022年度 事業報告 → 承認
2. 2022年度 会計報告 → 承認
3. 2023年度 事業計画 → 承認

- ・7月9日(日)都民スポレクふれあい大会
港区スポーツセンター
- ・7月30日(日)第40回 関東大会 40周年記念大会
中野区立総合体育館
- ・8月5日(土)シニア交流大会(主催)
中野区立総合体育館
- ・9月17日(日)第32回全国大会 徳島県鳴門市
大塚スポーツパーク アミノバリューホール
(日本パドルテニス協会主催)
- ・10月下旬予定 東京みんなのスポーツ塾・検定会(主催)
駒沢オリンピック公園総合運動場・体育館
- ・ねんりんピック対応講習会 月1回 中野区立総合体育館

4. 2023年度 予算案 → 承認

5. 東京都パドルテニス協会 20周年記念事業について

- ・記念ボールペンを会員全員に配布
- ・大会運営スタッフ用Tシャツリニューアル
- ・12月9日(土)中野総合体育館にて記念イベントを行うにあたって、現在企画検討中。



6. 2023年開催 第40回記念関東大会について

関東大会は行政からの補助はなく独立会計で行なっている為、体育館使用料などの値上げをうけて、今回から参加費が3,000円から4,000円になります。

7. 人事について

岡田副理事長 → 参与就任

新宿区 泉谷 洋さん 退任 → 栗原 隆道さん 新任

中野区 蔵本 浩之さん 新任・篠原 妙子さん 新任

練馬区 堀口 典子さん 新任

引き続き、幅広い地域から理事としての人材選択とサポートメンバーを増やしていくことが必要。

8. 都協会普及・支援事業に関して

- ・10月下旬予定の東京みんなのスポーツ塾・検定会では、参加できなかった人達にも映像をみてもらえるように、ビデオ撮影など行う予定。
- ・9月30日(土)・10月21日(土)障害者支援学校にて普及活動予定
- ・指導者派遣について
指導者リストの作成予定
各地域で指導者派遣をご希望の場合は、普及指導部鈴木部長(副理事長)までご相談ください。
- ・ねんりんピック参加を促す為、対応練習を月1回 中野区立総合体育館にて、60歳以上を対象とした練習会を開催予定。

今後の予定

今後の予定につきましては、左記の定期総会「2023年度 事業計画」や東京都パドルテニス協会ホームページをご覧ください。

◇その他予定

- ・ルール改正講習会
7月2日(日)13:00~15:30
中野区産業振興センター
講師 日本パドルテニス協会 永盛 雅人 理事長
- ・練馬区パドルテニス大会
今年度は11月18日(土)・19日(日)での開催を予定しています。
大会要項は9月中旬に公表予定です。

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2023年 2月
□ ホームページ	東京都パドルテニス協会 検索

祝 東京都パドルテニス協会創立20周年

各地区協会会員の皆様を始め、たくさんの方々に支えられて、東京都パドルテニス協会が20周年を迎えました。協会の設立、育成にご尽力下さった多くの皆様に心より御礼申し上げます。[何時でも何処でも誰でも楽しく健康に]という市民スポーツの目標を目指して築き上げた20年だと思います。しかし、晴れの日ばかりではなかったでしょうが、それらを乗り越えて、今日を迎えることが出来たのは、各地区から選出された役員の皆様のご協力あっての賜物と思い、重ねて感謝申し上げます。本来ならば盛大な祝賀会を開催したいところですが、コロナ終息の目途もたない昨今ですので、ささやかな記念品をお届けいたします。どうぞ愛用ください。20周年はまだまだ通過点にすぎません。次の30周年を目指して心豊かなパドルテニスをたくさんの人達と共に楽しんでくださることを願っております。

会長 河井 恵美

※協会会員にはボールペン、役員にはポロシャツをご用意させていただきました。

令和4年 足立区パドルテニス協会交流会

令和4年12月25日(日)足立区鹿浜地域学習センター体育館にて、感染対策を徹底して、開催されました。例年ならば、近隣の県からも参加していただいているのですが、コロナの為、足立区内のメンバーと日頃ビジターで来ていただいている近隣の県の方たちのみの大会となりました。

参加費500円で、初心者からAクラスまで、各チームが大体同じレベルになるように、チーム編成をし、総当りで対戦します。3面を使って6チームが和気あいあいと一日楽しみました。最後は順位順に景品がもらえます。

参加賞はグリップテープ、今年1位はお米2キロでした。景品代は協会費から出しています。コロナが落ち着いたなら、是非みなさん参加ください。



足立区交流会



新宿区交流会

新宿区大久保スポーツ広場パドルテニス交流会

令和4年1月15日(日)新宿区立戸山小学校でパドルテニス交流会が開催されました。午前中は「ジュニア・バンビの部」22名、午後は初心者からCクラスまでの方々24名が参加し、毎試合ゲームに勝った人と負けた人がペアとなり、個人ポイントで順位を決定します。なので、勝負にこだわらずにゲームを楽しめる大会となりました。参加費はジュニア無料、大人は300円です。

ジュニアの育成及び新人、Cクラスの方々が楽しめる場というのは、これからとても大事にしなければならないところではないでしょうか。

第15回三鷹市長杯パドルテニス大会

令和4年11月5日(土)三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンターメインアリーナにおいて、三鷹市パドルテニス協会主催第15回三鷹市長杯パドルテニス大会が開催されました。三鷹市長 河村孝様 東京都議会議員中村ひろし様にご臨席頂き、一般男子A・B 一般女子A・B シニア男子、シニア女子ダブルスの試合が行われました。まだまだコロナ禍が懸念される中、コロナに打ち勝ち安心してパドルテニスを楽しめることを願い、熱戦が繰り広げられました。



祝 令和4年度 東京都レクリエーション協会 表彰式

令和5年2月3日(金)中野サンプラザ13F コスモルームにおいて、東京都レクリエーション協会の表彰式及び新春のつどいが行われました。コロナ蔓延以降はじめての式典となりました。

パドルテニスでは、日頃よりパドルテニスの発展と普及に大いに努力されたことを評価され、東京都協会 岡田征利副理事長と足立区協会所属ツインクルが表彰されました。



都立特別支援学校活用促進事業(パドルテニス体験教室)

令和4年11月5日(土)、19日(土)都立武蔵台学園体育館で、パドルテニス体験教室が行われました。参加者は、障害者とそのご家族、ボランティア 10名余り。ラリーの楽しさを味わってもらうように、グランドストロークを主とした内容としました。大きなボールを使つてのグランドストローク、ボースを少しずつ小さくしての段階的指導法を導入。ラリーが続くたびに、笑顔がこぼれ、全員楽しみながらパドルテニスに親しんでいただきました。

ご協力いただきました関係者の皆様に、心から感謝いたします。

令和5年度登録の時期となりました

令和5年5月23日(土)定期総会までに

令和5年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。日本パドルテニス協会 1,200円、東京都パドルテニス協会 500円です。

パドルテニスの事業はこの会費をもとにし、補助金とで、まかなわれています。パドルテニスの普及発展の為に、一人でも多くの方に登録をしていただけたらと思います。

尚、ご意見、ご要望がございましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

今後の予定(案)

- 4月23日(日) 定期総会 中野区産業振興センター 1:30頃予定
- 7月30日(日) 関東大会 中野区総合体育館
- 8月5日(土) 東京都シニア交流会 中野区総合体育館
- 9月17日(日) 全国大会 鳴門市大塚スポーツセンター
- ※中野区麒麟レモンスポーツセンターは中野区総合体育館へと名称が変更となりました。
- ※都民スポレクふれあい大会は現時点で会場等を調整中です。日程が決まり次第、HP等でご連絡します。

東京都パドルテニス協会所属 サークル紹介

注目!

○大田区 <<波同類(パドル)旭>>
コミュニティーセンター羽田旭で毎週月曜日と水曜日 8:30~11:30
活動はじめて8年目をむかえます。4~5人からはじめ、今では22名のメンバーがパドルを楽しんでいます。月に1度誕生日会として懇親会を開いています。初めての人もすぐ打ち解ける気兼ねのないメンバーです。これからも、楽しく続けていきたいと思っています。

○足立区 <<ツインクル>>
興本地域学習センターで第1、第2、第4土曜日 9:30~15:00
2面プラス練習コートで、午前中は練習メニューをこなし、午後からは試合を楽しみます。初心者からAクラスのメンバーが在籍しています。ビジター1回500円です。是非おいでください。

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2022年 10月
□ ホームページ	東京都パドルテニス協会 検索

シニア交流会

オミクロン株の発生により、感染が広がっている状況ではありましたが、高齢者の予防接種が進んでいることもあり、感染の防止をはかり、7月2日(土)シニア交流会が開催されました。この大会は、東京都パドルテニス協会団体会員、クラブ会員と幅広く参加できる大会です。

日頃なかなかできない会員の総合交流を図ることを目的としています。試合のやり方としては、いろいろな地区の方々が、何名かでグループになって団体戦を行います。その日一日だけのチームワークをいかに構築して、いかに楽しむかが勝利のかぎです。初心者からAクラスが混ざり合って、思いやりあって、楽しそうな笑い声がっぱいの大会です。是非来年もたくさんの方々の参加をお待ちしております。



また、2年前に亡くなられた、桐生さんのご家族からの寄付によって、写真に見えていますように、横断幕を新調することができました。開催前には、黙とうをささげ、穏やかな桐生さんの顔を思い出しながら、ご冥福をお祈りいたしました。

9月17日~18日に兵庫で予定されていた、「第31回全国パドルテニス大会2002」は、コロナウイルス感染症の拡大をうけて中止となりました。

10月23日(日)世田谷駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて検定会とスポーツ塾が開催されました。

令和4年度 日本パドルテニス協会公認指導者検定会



日本パドルテニス協会永盛理事長による熱心な講義が行われ、その後、筆記、実技検定が行われました。12名の方が検定に臨みました。

令和4年度 東京みんなのスポーツ塾



A チーフコーチ養成コース



B コーチ養成コース



C 指導者を目指すコース

第39回 関東パドルテニス大会

7月24日(日) キリンレモンスポーツセンター(中野区立体育館)にて第39回関東パドルテニス大会が感染対策を整え3年ぶりに開催されました。

ジュニアクラスから一般男子A・B・Cクラス、一般女子A・B・Cクラス、シニア男子A・Bクラス、シニア女子A・Bクラス、ジュニアとわかれています。特に初心者でも試合が楽しめるように、Cクラスを設けています。ジュニアや初心者の方が試合に出場することを目標にできると、日々の練習にも意欲的に取り組むことができ、「頑張ろう!」って言う気持ちかわき、また、試合で勝利を味わうことができたら、きっと「パドルって楽しい!」と思うことでしょう。そんな方が増えていくことが、パドルテニスの今後の発展には大切なことではないでしょうか。



今回は、コロナ感染拡大で、エントリー後の急なキャンセルが相次ぎ、選手交代やドロウ変更など大変な面もありましたが、久しぶりの関東大会を開催することができました。

準備体操も好評でしたよ! 足立原田恵美子さん

今年も中嶋コーチをはじめ、井上剛コーチ、小野田克彦コーチによる実技講習がコースに分かれ行われ、41名の方が参加されました。

指導者としては、常に普及活動を意識して活動することが求められ、また、協会やクラブ育成に協力するとともに、自身のスキルアップも心掛けていかなければなりません。このようなスポーツ塾には、是非とも毎回参加して、多くのことをつかんでいただきたいと思います。中嶋コーチからは、パドルテニスは4世代で楽しめるスポーツとして普及活動をしていきたいと思いますとお言葉をいただきました。



今後の予定

○11月5日(土)・19日(土)
都立特別支援学校活用促進事業パドルテニス教室
於: 武蔵台学園

第33回都民スポレクふれあい大会 開催

2022年3月26日(土)ずっと延期になっていたスポレクふれあい大会がようやく開催されました。東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の、都民の誰もが気軽に参加できるスポーツレクリエーションの競技大会です。久しぶりの大きな大会となり、たくさんの方が参加され、熱戦がくりひろげられました。また、皆様のご協力により、感染者等発生せずに、無事終了することができました。各クラスの優勝者は次のとおりです。

クラス	優勝者	所属	参加人数
一般男子A	野口 恭平	中野 ピーチファミリー	14人
	青柳 文敏	中野 桃園PTC	
一般女子A	内野 幸栄	杉並 ポケットクラブ	16人
	池田 真由美	中野 中野セブン	
一般男子B	細野 裕平	中野 あらちっこ	10人
	西村 和明	中野 野方クラブ	
一般女子B	李 貴珍	杉並 ピーチクラブ	8人
	塚野 好美	杉並 悠々クラブ	
一般男子C	今井 秀行	新宿 新宿 大久保スポーツ広場	6人
	川上 恭一郎	新宿 新宿 大久保スポーツ広場	
一般女子C	野中 真由美	中野 オールウェイズ	14人
	米川 久美子	中野 中体パドル同好会	
シニア男子A	岡田 征利	中野 桃園PTC	12人
	大久保 和久	中野 中野セブン	
シニア女子A	高村 文子	中野 中体パドル同好会	14人
	宮本 良子	中野 中野ジェネシス	
シニア男子B	横塚 友二	中野 上高田ナイン	12人
	壁田 一雄	中野 中野セブン	
シニア女子B	村田 智子	杉並 ピーチクラブ	20人
	江口 光子	杉並 ピーチクラブ	
ジュニア	今井 康太	中野 中野セブン	14人
	市本 瑛大	中野 中野セブン	

第34回都民スポレクふれあい大会 開催

2022年6月12日(日)予定通りに開催され、今年二回目のスポレクふれあい大会となりました。今回は開催地の港区のメンバーさんやサポートメンバーさんのご協力のおかげで、なんとかスムーズな運営ができ、感謝申し上げます。各クラスの優勝者は次のとおりです。

クラス	優勝者	所属	参加人数
一般男子A	宮崎 剛	中野 グラッシーズ	26人
	青柳 文敏	中野 桃園クラブ	
一般女子A	小林 和枝	中野 パドルフレッシュ	20人
	篠原 妙子	中野 ジェネシス	
一般男子B	比留間 隆	三鷹 チーム鈴木	12人
	相川 進一	三鷹 ウエストPTC	
一般女子B	栗原 静	新宿 チャレスポ天神	8人
	戸敷 菜乃	新宿 神楽坂PTC	
一般男子C	薩川 正春	在住	8人
	辻 修	港区 PT芝浦	
一般女子C	田宮 泉	港区 PT芝浦	14人
	延原 美和	港区 PT芝浦	
シニア男子A	小寺 光彦	杉並 ドリーム	10人
	善谷 亮太	練馬 南町PTC	
シニア女子A	小寺 美香	杉並 上井草クラブ	8人
	堀口 典子	練馬 南町PTC	
シニア男子B	赤羽根 周三	杉並 悠々クラブ	12人
	青木 義成	杉並 ポケットクラブ	
シニア女子B	大瀧 真理子	港区 PT三田白金	16人
	金子 厚美	港区 PT芝浦	
ジュニア	瀧元 冬花	三鷹ウエストPTC	14人
	相川 和泉	三鷹ウエストPTC	

東京都パドルテニス協会 定期総会 開催

去年はコロナ蔓延のため、書面での議決となりましたが、4月24日(日)定期総会が中野区産業振興センターにて開催されました

- 2021年度 事業報告
- 2021年度 会計報告
- 2022年度 事業計画
- 2022年度 予算案

について、報告、審議の上承認されました。

5. 人事について

茂呂理事、安部理事、細川理事の理事退任。

普及指導部の稲垣副部長の副部長退任が報告されました。

新たに、堀口理事の普及指導部副部長就任が承認されました。

さらに、大会種目にミックスを加えることを、検討することとしました。

また、理事の人数の減少に伴い、大会などでのお手伝いをお願いする、サポートメンバーを、理事の推薦により任命することとなりました。

協会会員の皆様におかれましては、お忙しいとは思いますが、協会の運営へのご協力があつてはじめて、事業の開催が可能となります。

今後とも積極的なご協力のほど よろしく願いいたします。



☆回答していただいたアンケートですが、回収22枚で回答の差が得られませんが、ミックス大会の開催、大会費用の

検討や、新たな体育館の調査など今後も行っていきます。また、ご意見がありましたら、本部までお寄せください。

今後の予定

- 2022年 7月2日(土) 中野区麒麟レモンスポーツセンター シニア交流会
- 2022年 7月24日(日) 中野区麒麟レモンスポーツセンター 第39回 関東大会
- 2022年 9月17日(土) ~ 18日(日) 兵庫県明石市 明石中央体育館 第76回全国レクリエーション大会 2022 ひょうご

投稿 募集しています。次号 vol.48 の発行は 10 月を予定しております。各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先 : tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp



河井恵美会長 新年のご挨拶

明けまして おめでとうございます。
2年近くも中止や延期となっていた たくさんのイベントが、昨年10月以降コロナの落ち着いたを見て再開され始めたのは、大変喜ばしいことでしたが再び変異したオミクロン株が世界中に広がり始め、日本でも油断できない状況になって来ました。このコロナ禍の中で従来の生活が維持出来なくなり、変わらざるを得なくなった日常生活の中で、如何に心と身体の健康を整えていくには、私たち一人一人の知恵の発揮しどころでしょう。
コロナだからと云って引き込んでしまうと、心も身体も縮んでしまいます。
幸いパドルテニスはネットを挟んで、相手との距離を保ってプレイ出来ます。万全の感染予防対策を怠らず、新しい寅年に向かって心も身体も拓けましょう。
皆様にとって幸せな年でありますように

会長 河井 恵美

令和3年度都立特別支援学校活用促進事業

令和3年 11月6日(土)・11月23日(火・祝)2回 府中市武蔵台学園にて、都内特別支援学校を、障害者スポーツの拠点の一つとして、障害のある方もない方も楽しめるパドルテニス体験教室を開催致しました。

安全第一に、参加者の運動量を考慮し介助や誘導 休憩時間等に注意を払い、基本的なグランドストローク ポレー サーブの練習後ゲームも楽しんでもらえました。
スタッフ・ボランティアの方々にご協力頂き、無事終了致しました。パドルテニスを楽しみ心身の健康維持増進に繋がることを願っております。

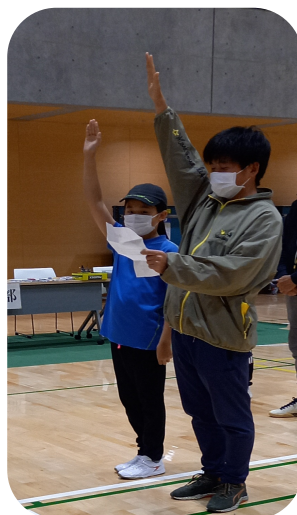


第14回 三鷹市長杯パドルテニス大会

令和3年 11月6日(土)三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンター メインアリーナにて、三鷹市パドルテニス協会主催 第14回「三鷹市長杯パドルテニス大会」が開催されました。

宣誓！
私たち選手一同は
コロナに打ち勝ち 安心して
パドルが出来る未来を願い
最後まで全力でプレーする
ことを誓います

午前の部お試し体験会では、三鷹市在住の方々にパドルテニスを楽しんでもらいました。
午後の部 一般男女ダブルス シニア男女ダブルス ジュニアダブルス 熱戦が繰り広げられました。



おめでとうございます！

東京都スポーツ振興功労受賞

中野区パドルテニス連盟

東京都スポーツ功労賞受賞

中野区パドルテニス連盟理事長 鈴木清人さん

(一社)東京都レクリエーション協会から表彰

杉並区パドルテニス協会理事長 田中光茂さん

中野区パドルテニス連盟 パドルフレッシュ

日本パドルテニス協会 松本文明会長より

この度 中野区パドルテニス連盟が東京都知事から、スポーツ振興功労を受賞したことは、スポーツ団体として最高の名誉である。



< 受賞者代表 鈴木清人氏 >

令和3年 11月3日(水・祝)東京都議会議事堂都民ホールにおいて令和3年度スポーツ功労賞表彰式が行われました。東京都のスポーツ・レクリエーションの発展に貢献された個人・団体が表彰され受賞者代表 中野区パドルテニス連盟理事長 鈴木清人さんから謝辞述べられました。

長年にわたる普及振興に寄与された個人 杉並区パドルテニス協会理事長 田中光茂さん、率先して団体活動を実践されている渡部孝子さん代表中野区パドルテニス連盟パドルフレッシュ受賞おめでとうございます。

2021年度 新宿区パドルテニス大会

令和3年 11月28日(日)新宿スポーツセンター3階大体育館にて、新宿区パドルテニス協会主催「新宿区パドルテニス大会」が開催されました。

新宿区長 吉住健一様にご臨席を賜り

午前の部 一般男・女 シングルス

午後の部 男子ダブルス A・B

女子ダブルス A・B

ジュニアダブルス

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催されました。



今後の予定

- 3月26日(土) 第33回都民スポレクふれあい大会 09:30~17:30
キリンレモンスポーツセンター
※ 申込締切日 2月21日(月)まで延長
- 4月24日(日) 定期総会 中野区産業振興センター
- 7月 2日(土) 東京都シニア交流大会
- 7月24日(日) 関東大会

令和4年度協会登録

東京都協会定期総会時まで、各地区取りまとめのうえ、登録者申請書の提出と、登録費1,700円(東京都パドルテニス協会 500円 + 日本パドルテニス協会 1,200円)ジュニア800円 納入をお願い致します。



※今後の大会要項等 順次HPIに掲載致します。
東京都パドルテニス協会 公式ホームページ
URL <https://www.tokyo-paddle.org>

□ 発行	東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集	東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日	2021年 10月
□ URL	https://www.tokyo-paddle.org

河井恵美会長ご挨拶

始めましての皆様、お久しぶりの皆様
再度お仲間入りをさせて頂くことになりました
河井でございます。

前回は、パドルテニスで東京国体に参加したい
と云う皆さんの熱い思いで頑張りました。

が今回は大変な時期にお引き受けすること
になってしまいました。

2年にもなろうとするコロナ禍の中、又、どんどん
変異して感染力の強まるコロナウィルスによって人
も経済も自粛・萎縮を強いられて来ました。そんな中で無観客と云う異常なオリン
ピック・パラリンピックが開催されたり、加えて異常気象による自然災害等々、未
経験な世の中でした。

この大混乱な世の中を、戦後の混乱期に匹敵すると云う学者もおります。
しかし、戦後の東京は全てが(無)でした。

今は、どんなに心が折れそうになっても仲間が居ます。会場の閉鎖で練習が
出来なくても、大会が中止となっても、パドルテニスがあります。
自分ファーストともとれる人が居る中で、今一度原点に戻って、仲間と共に
ウェルネス(心と身体の健康)を求めて、頑張りたいと思います。



「令和3年度 日本パドルテニス協会公認 指導者検定会」開催

10月24日(日) 世田谷駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて開催され
ました。17人の受験者が、実技検定、日本パドルテニス協会永盛理事長による
講義、筆記検定に臨みました。



「東京みんなのスポーツ塾」開催

同日、指導者を育成することで都民がスポーツに親しむ機会の創出に寄
与することを目的として、例年通り開催されました。38の方が参加され、3つのコ
ースに分かれ、当協会顧問に就任した中嶋康博プロコーチと小野田克彦・井上
剛プロテニスコーチのもと、指導者としての資質向上を目指す上での心得、球出
し方法、練習方法の組み立て方、声掛けの仕方など教えていただき、大変有意
義な体験ができました。また来年の参加お待ちしております。



「第10回東京都パドルテニスシニア交流大会」開催

6月26日(土) 午前

緊急事態宣言が
解除され、まん延防
止等措置となり、万
全の感染防止策を
整え、「第10回東京
都パドルテニスシ
ニア交流大会」が中
野区麒麟レモンス
ポーツセンターにて開催されました。



練習拠点もレベルも性別も様々な方たちと一つのチームを作ります。今回は1チ
ーム7名で8チームの団体戦で56名の選手が参加して行われ、幅広い交流が
なされました。幸い事故、感染もなく無事に終了しました。笑い声の絶えない、楽
しい大会です。是非来年もたくさんの方々の参加をお待ちしています。

今後の予定

- 2021年 11月6日(土) 11月23日(祝日)
都立特別支援学校 活用促進事業 パドルテニス教室
於: 武蔵台学園
- 2022年 3月26日(土) 中野区麒麟レモンスポーツセンター
第33回都民スポレクふれあい大会

「中野区連盟 ミニ交流会」開催

緊急事態宣言解除を受けて、
10月3日(日)午後、中野区産業
振興センターにて、長引くコロナ
感染拡大の影響で、活動が制限
される中、少しでもパドルテニス
を楽しんでいただきたいという
思いで、ミニ交流会が開催されま
した。パドルの「新しい」を発見し
よう! とのスローガンのもと、
約30名の方が参加され、ダブルスを楽しみました。



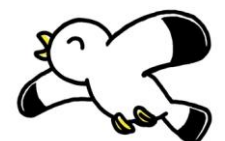
東京都パドルテニス協会 ホームページリニューアルしました!

ホームページがリニューアルされました。

<https://www.tokyo-paddle.org>

東京都の鳥、ゆりかもめのユリートくんがドーンとお迎えしてくれます。
字も大きくなって、見やすくなりました。いろいろな申し込みもホームペ
ージからできます。是非確認してみてくださいね!

Enjoy! Paddle Tennis!



投稿 募集しています。次号 vol.46 の発行は2月を予定しております。各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先 : tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

丸山正会長 お疲れ様でした。



ご尽力頂きました丸山正会長、この度 会長を退任され、2021年度より協会顧問に就任致しました。更なるご活躍 ご健康を祈念しまして、これまでのご恩へのお礼申し上げます。

◇ 定期総会 ◇

コロナ感染状況から、集会を中止し、書面議決となりました。

文書による総会議案決議事項 提出依頼、理事・地域代表人数29名、回答24名

- ・ 第1号議案 2020年度 事業報告
- ・ 第2号議案 2020年度 会計報告
- ・ 第3号議案 2021年度 事業企画
- ・ 第4号議案 2021年度 予算案

第1号議案～第4号議案 すべて過半数の賛成を得て承認されました。

◇ 臨時総会 ・ 第1回理事会 ◇

6月12日(土)臨時総会・第1回理事会、中野サンプラザ20F会議室にて開催され、出席15名 委任状6 過半数の賛成を得て承認されました。

◇ 2021年度新役員体制 ◇

新会長 河井恵美

顧問 丸山正 中嶋康博

理事長 亀石紀子

副理事長 岡田征利 鈴木清人 金子正壽 善谷亮太(新)

新任理事 泉谷洋

総務部

事業部

普及指導部

(敬称略)

- ・ 東京都パドルテニス協会規約改正
- ・ 日本パドルテニス協会準会員申請手続

◇ 大会 ・ 講習会

○ 第33回「都民スポレクふれあい大会」 令和3年5月30日(日)

※ コロナ感染症拡大、東京都緊急事態宣言により 延期

○ 第38回「関東大会」主管：神奈川 令和3年6月20日(日)

※ 東京都緊急事態宣言 再延長により 中止

○ 第10回「東京都シニア交流大会」 令和3年6月26日(土)

中野区麒麟レモンスポーツセンター

○ 第29回「全国大会」 福島県 令和3年9月19日(日)

○ 「ねんりんピック岐阜2021」岐阜県多治見市

令和3年10月30日(土)～11月2日(火)

○ 「東京みんなのスポーツ塾」 令和3年10月23日(土)

駒沢オリンピック公園体育館 又は10月24日(日)

○ 「障害者支援学校」都立学校活用 北区支援学校 年1～2回 予定

○ 「検定会」駒沢オリンピック公園体育館 令和3年10月23日(土)

又は10月24日(日)

○ その他 パドル通信 情報誌 年3回発行

会計監査 中野区産業振興センター

東京都パドルテニスシニア交流大会

6月下旬には様々な施策によるコロナ感染減少化を見込み、協会として感染防止策を整え、ご希望に応えるべく「東京都シニア交流大会」を6月26日(土)中野区麒麟レモンスポーツセンターにて開催致します。

本大会は東京都パドルテニス協会会員、クラブ会員及び都の非会員と幅広く交流を図ることを目的としています。

原則として60歳以上の方優先対象ですが、頭書の趣旨を考え50歳以上の方も参加可能です。様々な地区の方々との懇親と技術向上が図れます。

健康管理を心がけて積極的なご参加、お待ちしております。



【中野区麒麟レモンスポーツセンター】

ねんりんピック 岐阜2021

昨年、新型コロナウイルス感染症予防のため1年延期となりましたが、「収束し笑顔の大会」目指しねんりんピック岐阜2021が、2021年10月30日(土)～11月2日(火)岐阜県多治見市総合体育館(感謝と挑戦のTYK体育館にて、開催されます。スポーツ・文化交流大会には、全国から選手 役員が参加し、岐阜県内42市町村で63種目が行われます。

東京都から、代表選手としての条件に適い実績のある 男子3名・女子3名の方が出場されます。

監督兼選手

岡田 征利 (中野)

村上 浩 (杉並)

大久保和久 (中野)

渡部 孝子 (中野)

大江 恵子 (中野)

堀口 典子 (練馬)

(敬称略)



【感謝と挑戦のTYK体育館】



頑張っ！

選手の皆様のご健闘をお祈り致します。

投稿 募集しています。次号 vol.45の発行は10月を予定しております。各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先 : tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

- 発行 東京都パドルテニス協会
- 企画・編集 東京都パドルテニス協会 事業部
- 発行日 2021年 2月
- URL <http://www.tokyo-paddle.com>

(一社) 東京都レクリエーション協会から

中野区パドルテニス連盟 桃園PTC 武方昭裕さん
新宿区パドルテニス協会が表彰されました

長年にわたるパドルテニス普及振興に寄与された個人 武方昭裕さん
設立10周年を迎え、率先して団体活動を実践されている新宿区パドル
テニス協会が表彰されました。

おめでとうございます!

予定されていた2月3日(水)新春の集い・表彰式典は、緊急事態宣言
発令により中止となりました。

中野区パドルテニス連盟 設立30周年記念大会 式典

2020年11月8日(日) 新しい体育館キリンレモンスポーツセンターにおいて、
中野区長 酒井直人様 日本パドルテニス協会会長 松本文明様 ほかご来賓の
方々をお迎えして、中野区パドルテニス連盟設立30周年記念大会・式典が開催
されました。



昭和54年(1974年)中野に
パドルの種が落ち、皆様のお力で
ここまで来る事が出来ました。
パドルを通して仲間と健康で楽しく
続けられるよう願っています。

中野区パドルテニス連盟
会長 亀石 紀子



〈 皆さん笑顔で記念撮影 〉

第32回 都民スポレクふれあい大会 中止

2021年1月11日(月・祝)第32回都民スポレクふれあい大会開催に
向けて、ドローを組み大会プログラム等準備致しましたが、東京都内の
コロナ感染症拡大 緊急事態宣言発令で、主催者である東京都レクリ
エーション協会とも相談の上、残念ながら中止となりました。次回無事
33回都民スポレクふれあい大会が開催できることを願っております。

新宿区パドルテニス協会設立10周年プレ大会

2020年12月6日(日)新宿スポーツセンターにて、設立10周年プレ大会
が開催されました。新宿区長 吉住健一様にご臨席を賜り、
ジュニア・一般男子・一般女子 シングルスとダブルスの試合が、新型
コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催されました。



〈 新宿区長 吉住健一様 ご挨拶 〉



〈 ジュニアダブルスの試合 〉

東京都パドルテニス協会加盟団体の紹介

◇ NPOスマイルかまた ◇

子供から高齢者まで、多世代のコミュニケーションを図り、健康づくりや
生きがいづくり、仲間づくりの場、地域住民が互いに知り合い、協力し合う
ことにより地域力による向上を目的として活動している 総合型クラブで
す。

大田区コミュニティセンター羽田旭 月・水・金 09:00 ~ 11:30 ※ 変更あり

◇ 武蔵野パドルテニスクラブ ◇

武蔵野市在住の仲良しグループで、パドルテニスを楽しんでいます。
現在コロナ禍で、施設の使用は出来ませんが、密を避けての少人数で
ボレー・ストローク等を行っております。コロナ収束を願うばかりです。

吉祥寺北コミュニティセンター 第1・3水曜日 10:00 ~ 12:00
※ 変更あり

今後の予定

4月17日(土) 第33回都民スポレクふれあい大会 総合開会式
駒沢オリンピック公園総合運動場

4月24日(土) 東京都パドルテニス協会 定期総会
中野区産業振興センター
定期総会時まで、各地区取りまとめの上、登録者申請書の提出と
登録費(東京都500円 + 日本パドルテニス協会1,200円)納入を
お願い致します。

5月30日(日) 第33回 都民スポレクふれあい大会
港区スポーツセンター

6月12日(土) シニア交流大会 キリンレモンスポーツセンター

6月20日(日) 関東大会 キリンレモンスポーツセンター

投稿 募集しています。次号 vol.44の発行は6月を予定しております。各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先 : tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

- 発行 : 東京都パドルテニス協会
- 企画・編集 : 東京都パドルテニス協会・事業部
- 発行日 : 2020年11月
- URL : <http://www.tokyo-paddle.com/>

プロテニスコーチの中嶋康博氏が当協会顧問に就任

以前に「東京都みんなのスポーツ塾」でご指導をいただいた中嶋康博氏が、東京都パドルテニス協会の顧問に就任いたしました。

<プロフィール> 1945年9月2日生まれ 青山学院大学卒

日本テニス事業協会参与

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者上級コーチ（マスター）教師

日本テニス協会元普及指導本部長

日本プロテニス協会元理事長

TOPインドアステージ氷川台校など5校のゼネラルマネージャー

ニックテニスドーム名古屋校など8校の校長など

著書 「ゼロからのテニス」(学研) 「完全マスターテニスの基本」(コミック出版) など多数

今後、パドルテニスの普及・技術向上など皆様へ直接のご指導ご鞭撻をお願いしております。

令和2年度「東京みんなのスポーツ塾」開催

10月25日(日)に駒沢オリンピック公園体育館にて開催されました。本事業は、「パドルテニスをはじめとするニュースポーツの講習を実施することで、指導者を養成し、都民がスポーツに親しむ機会を創出すること」を事業目的としています。講習会には多数の参加者があり、2つのコースに分かれ、日本パドルテニス協会公認指導員による球出し方法などの指導技術や教室運営のヒントなどを実際に体験受講していただきました。



「マスク着用で記念撮影」



「講習会の様子」

また、本事業の一環として10月23日に開催された「レクリエーションサポーター研修」に東京都パドルテニス協会役員2名が聴講参加しました。

令和2年度「東京都パドルテニスシニア交流大会」開催

新型コロナウイルス感染拡大防止から種々イベントの中止が続いておりましたが、緊急事態宣言解除により各種感染防止対策を行い慎重に6月27日(土)に開催いたしました。

原則60歳以上の方優先で個人エントリーいただいた申込者を7人×8チーム(運営役員を含め合計参加者約60名)で各地区混在したチームに編成して対抗戦を行いました。熱戦が繰り広げられ、残り1チームの対戦を残し時間切れとなりましたが、久しぶりの大会で様々な地区の方々との懇親が図られました。



「開会式はマスク着用で行いました」



「色々な地区の方とペアで対戦」

令和2年度日本パドルテニス協会公認指導者資格検定会開催

上記の「東京みんなのスポーツ塾」併催で東京都協会主管にて開催しました。募集定員を超える受検者が、実技検定・講義・筆記検定に臨みました。



「実技検定の模様」



「会議室にて日本協会永盛理事長の講義」

今後の予定(詳細は各大会募集要項をご確認ください)

- 11月8日(日) 中野区連盟30周年大会 於: 中野区立総合体育館(キリンレモンスポーツセンター) ※主催: 中野区パドルテニス連盟
- 12月6日(日) 新宿区協会10周年記念プレ大会 於: 新宿スポーツセンター大体育室 ※主催: 新宿区パドルテニス協会
- 1月11日(月・祝) 都民スポレクふれあい大会 於: 港区スポーツセンター ※5月4日から延期しましたが、各種対策を準備し安心して大会に参加いただけるよう注力いたしますので、皆様にも検温や申込人数によっては抽選参加になる場合があることなど、種々ご協力をお願い申し上げます。
※申込先を変更しておりますので、変更後の大会要項をご確認ください。
- 2021年1~2月予定 都立学校促進モデル事業 スポーツ体験教室 於: 北特別支援学校体育館
- ※今後の大会要項などは順次東京都パドルテニス協会ホームページに掲載いたします。その他各地区でのオープン大会については各地区協会ホームページで大会要項などご確認ください。

中野区パドルテニス連盟設立30周年

パドルテニスの草分けである中野区パドルテニス連盟が、本年設立30周年を迎えられました。おめでとうございます。

昭和54年(1974年)「全国体育指導委員研修会」において生涯スポーツのひとつとして紹介されたパドルテニスを中野区内小中学校などで普及活動が行われ、昭和57年(1977年)「上高田クラブ」結成後続々とクラブが誕生、平成2年(1990年)中野区テニス連盟から独立する形で中野区パドルテニス連盟が誕生しました。20クラブ・東京都登録者数225名の東京都協会内最大であり、引き続き先導中心的な役割をお願いいたします。

中野区立総合体育館(キリンレモンスポーツセンター) OPEN

10月1日にオープンした新体育館は、緑豊かな「平和の森公園」内にあり、中野区パドルテニス連盟のご尽力によりメインアリーナ8面・サブアリーナ4面のパドルテニスコートが設置可能となっています。旧中野区体育館と同様に新たなパドルテニスの聖地になることでしょう。

【アクセス】西武新宿線「沼袋駅」徒歩5分 JR他「中野駅」徒歩17分 有料駐車場あり 右GoogleMapご参照



残念ながら新型コロナウイルス感染拡大の影響で以下の大会が中止(◆)・順延(◇)となりました。

- ◆8月2日(日) 第37回関東大会 於: 中野区体育館 ※主管: 神奈川県
- ◇10月31日(土)~11月3日(火・祝) ねりんピック岐阜2020 於: 多治見市 ⇒ 2021年10月30日(土)~11月1日(月)に順延
- ◆11月15日(日) 第29回全国パドルテニス大会 in ひょうご 於: 兵庫県 ⇒ 2021年9月19日(日) 福島県にて開催予定

《訃報》当協会普及指導部理事・桐生浩三さん(練馬区) 9月4日ご逝去 これまでシニアの選手として活躍、ジュニアの選手を熱心に育成され、パドルテニスの普及に貢献されました。ご冥福をお祈りします。

投稿 募集しています。次号 vol.43 の発行は2021年2月を予定しています。各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願いいたします。

投稿先 : tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp 東京都パドルテニス協会ホームページ <http://www.tokyo-paddle.com/>